

ANEXO VI



Ministério da Educação
Universidade Federal Rural do Semi-Árido
Pró-Reitoria de Administração
Divisão de Aquisição de Materiais e Serviços
Setor de Planejamento da Contratação

PROPOSTA DE CARDÁPIO SEMANAL

CAMPUS MOSSORÓ

DIAS DA SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	<ul style="list-style-type: none">- Melão- Legumes refogados no azeite- Soja refogada com legumes- Bife acebolado- Frango em Cubos- Arroz refogado- Farofa de cenoura- Feijão Preto vegetariano- Feijão preto com carne- Suco de acerola	<ul style="list-style-type: none">- Salada de couve, alface e beterraba- Tomate recheado com grão de bico- Sobrecoxa assada- Ensopadinho de carne- Cuscuz temperado- Arroz de leite- Pão- Suco de cajá- Café puro- Maçã
TERÇA	<ul style="list-style-type: none">- Laranja- Berinjela recheada com quinua- Alface, tomate e cenoura- Frango Assado- Bife de Panela- Arroz com ervilha- Cuscuz- Feijão carioca vegetariano- Feijão carioca com carne- Suco de abacaxi	<ul style="list-style-type: none">- Acelga, tomate e rúcula- Lasanha de abobrinha- Macarrão- Carne moída a jardineira- Linguiça de frango assada- Arroz refogado- Pão- Suco de uva- Café puro- Tangerina

QUARTA	<ul style="list-style-type: none"> - Banana - Salada crua colorida - Kibe vegetariano - Carne de sol acebolada - Peixe ao forno - Arroz com milho -Macarrão temperado - Feijão macassar vegetariano - Feijão tropeiro com carne - Suco de goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> - Salada de batata, cenoura e chuchu - Bolinho de ricota com espinafre - Frango ao molho de tomate -Lombo de porco ao forno - Arroz cremoso -batata doce - Pão - Suco de acerola - Café puro -Goiaba
QUINTA	<ul style="list-style-type: none"> - Mamão - Vinagrete - Charuto de couve com soja - Frango assado - Almôndegas de carne ao molho de tomate - Arroz Refogado -Farofa de banana - Feijão preto vegetariano - Feijão preto com carne - Suco de caju 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomate, couve e repolho branco - Espaguete de legumes com ervilha - Carne de sol acebolada -Ovos cozidos com orégano -Cuscuz temperado -macaxeira - Pão - Suco de goiaba - Café puro -Manga
SEXTA	<ul style="list-style-type: none"> - Abacaxi - Alface, tomate, cebola - Torta de grão de bico - Fricassê de frango - Carne com legumes - Arroz com cenoura -Macarrão ao molho de tomate -Feijão carioca vegetariano - Feijão carioca com carne - Suco de cajá 	<ul style="list-style-type: none"> - Batata recheada com lentilha - Repolho roxo, acelga e pepino - Frango ao molho branco - Bisteca assada com cebola - Arroz com cenoura -Sopa de legumes - Pão - Suco de caju - Café puro -Banana
SÁBADO	<ul style="list-style-type: none"> - Melancia -Alface, rúcula e tomate - Panqueca salgada com couve - Cozido na pressão - Isca de frango acebolada - Arroz com couve -Feijão verde vegetariano - Feijão verde com creme do sertão - Pirão de carne -Suco de cajarana 	

CAMPUS ANGICOS

DIAS DA SEMANA	ALMOÇO	JANTAR
SEGUNDA	<ul style="list-style-type: none"> - Melão - Legumes refogados no azeite - Soja refogada com legumes - Bife acebolado - Frango em Cubos - Arroz refogado - Farofa de cenoura - Feijão Preto vegetariano - Feijão preto com carne - Suco de acerola 	<ul style="list-style-type: none"> - Salada de couve, alface e beterraba - Tomate recheado com grão de bico - Sobrecoxa assada - Ensopadinho de carne - Cuscuz temperado - Arroz de leite - Pão - Suco de cajá - Café puro - Maçã
TERÇA	<ul style="list-style-type: none"> - Laranja - Berinjela recheada com quinua - Alface, tomate e cenoura - Frango Assado - Bife de Panela - Arroz com ervilha - Cuscuz - Feijão carioca vegetariano - Feijão carioca com carne - Suco de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> - Acelga, tomate e rúcula - Lasanha de abobrinha - Macarrão - Carne moída a jardineira - Linguíça de frango assada - Arroz refogado - Pão - Suco de uva - Café puro - Tangerina
QUARTA	<ul style="list-style-type: none"> - Banana - Salada crua colorida - Kibe vegetariano - Carne de sol acebolada - Peixe ao forno - Arroz com milho - Macarrão temperado - Feijão macassar vegetariano - Feijão tropeiro com carne - Suco de goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> - Salada de batata, cenoura e chuchu - Bolinho de ricota com espinafre - Frango ao molho de tomate - Lombo de porco ao forno - Arroz cremoso - batata doce - Pão - Suco de acerola - Café puro - Goiaba
QUINTA	<ul style="list-style-type: none"> - Mamão - Vinagrete - Charuto de couve com soja - Frango assado - Almôndegas de carne ao molho de tomate - Arroz Refogado - Farofa de banana - Feijão preto vegetariano - Feijão preto com carne - Suco de caju 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomate, couve e repolho branco - Espaguete de legumes com ervilha - Carne de sol acebolada - Ovos cozidos com orégano - Cuscuz temperado - macaxeira - Pão - Suco de goiaba - Café puro - Manga
SEXTA	<ul style="list-style-type: none"> - Abacaxi - Alface, tomate, cebola - Torta de grão de bico - Fricassê de frango - Carne com legumes - Arroz com cenoura - Macarrão ao molho de tomate - Feijão carioca vegetariano - Feijão carioca com carne - Suco de cajá 	<ul style="list-style-type: none"> - Batata recheada com lentilha - Repolho roxo, acelga e pepino - Frango ao molho branco - Bisteca assada com cebola - Arroz com cenoura - Sopa de legumes - Pão - Suco de caju - Café puro - Banana

SÁBADO	<ul style="list-style-type: none"> - Melancia -Alface, rúcula e tomate - Panqueca salgada com couve - Cozido na pressão - Isca de frango acebolada - Arroz com couve -Feijão verde vegetariano - Feijão verde com creme do sertão - Pirão de carne -Suco de cajarana 	
--------	--	--